



# ASILO INFANTILE DI LIZZANELLA - MENU INVERNALE (DA NOVEMBRE AD APRILE)

Allegato elenco allergeni

settimana 1		settimana 2		settimana 3		settimana 4		settimana 5
LUNEDI'		LUNEDI'		LUNEDI'		LUNEDI'		LUNEDI'
pasta al pomodoro e lenticchie		crema di verdure con crostini		pasta all'olio e grana e basilico		crema di zucca con crostini		pasta integrale al ragù di carne
frittata al prezzemolo e erba cipollina		uovo sodo condito		uova strapazzate alla parmigiana		omelette alla pizzaiola		frittata al porro
zucchine gratinate		fagiolini al vapore		cavolfiori gratinati		zucchine all'olio evo		bieta all'olio e limone
insalata		carote		radicchio		insalata		insalata
MERENDA: torta marmorizzata		MERENDA: torta di mele e amaretti		MERENDA: torta allo yogurt		MERENDA: strudel di frutta di stagione		MERENDA: yogurt alla frutta
MARTEDI'		MARTEDI'		MARTEDI'		MARTEDI'		MARTEDI'
spezzatino di manzo con polenta		pastina in brodo		lasagne alla bolognese		pastina in brodo		gnocchi di semolino gratinati
cavolfiori gratinati		pollo arrosto		lenticchie tiepide agli aromi		polpettine di manzo in umido		formaggio
carote		patate al forno		fagiolini al pane aromatico		purea di patate		zucchine
		insalata		carote		carote		carote
		gelato						
MERENDA: fortaie		MERENDA: tè e biscotti		MERENDA: yogurt alla frutta		MERENDA: torta al cioccolato		MERENDA: salame al cioccolato
MERCOLEDI'		MERCOLEDI'		MERCOLEDI'		MERCOLEDI'		MERCOLEDI'
crema di porri con crostini		pizza farcita		passatelli in brodo vegetale		gnocchi di patate al pomodoro, burro e salvia		risotto alla zucca
mozzarelline		bieta all'olio evo		scaloppine di pollo al limone		formaggio		persico con erbe aromatiche
fagiolini all'olio		lenticchie		purea di Patate		fagiolini all'olio		broccoletti al vapore
radicchio		cappuccio rosso		cappuccio		radicchio		insalata
MERENDA: crostini e bevanda al cioccolato		MERENDA: pane e marmellata con infuso		MERENDA: crostini e bevanda al cioccolato		MERENDA: pane e marmellata con limonata		MERENDA: crostini e bevanda al cioccolato
GIOVEDI'		GIOVEDI'		GIOVEDI'		GIOVEDI'		GIOVEDI'
risotto al pesto di erba salvia		risotto alle verdure		spatzle		risotto alla crema di verza		pasta al pesto di maggiorana
crocchette di ceci e zucca		morbidele di piselli		formaggio		lenticchie in umido		arrosto di cannellini con aromi misti
carote al vapore con erba cipollina		carote trifolate		carote all'olio		cavolfiori		carote stufate
cappuccio		radicchio		insalata		insalata		radicchio
		<b>menù invertito</b>				<b>menù invertito</b>		
MERENDA: yogurt alla frutta		MERENDA: frappè di frutta		MERENDA: fortaie		MERENDA: yogurt alla frutta		MERENDA: gelato
VENERDI'		VENERDI'		VENERDI'		VENERDI'		VENERDI'
pasta con sugo alla marinara		strangolapreti alla salvia		pasta integrale alle verdure		pasta al tonno		canederli al formaggio
polpettine di merluzzo in umido		platessa gratinata con erbe		morbidele di pesce (salmone/ merluzzo)		bocconcini di persico con aromi		prosciutto cotto
purea di patate		zucchine al tegame		bieta insaporita		carote stufate		fagiolini in umido
insalata mista		insalata		verdura cruda di stagione		cappuccio		cappuccio
MERENDA: frutta e biscotti		MERENDA: frutta e biscotti		MERENDA: frutta e biscotti		MERENDA: frutta e biscotti		MERENDA: frutta e biscotti



# ASILO INFANTILE DI LIZZANELLA

## ELENCO ALLERGENI PRESENTI NEL MENU INVERNALE

### SETTIMANA n. 1

Lunedì	Glutine, latticini, uova
Martedì	Glutine, latticini, uova
Mercoledì	Glutine, latticini
Giovedì	Glutine, latticini
Venerdì	Glutine, molluschi, pesce

### SETTIMANA n. 2

Lunedì	Glutine, latticini, uova
Martedì	Glutine, latticini
Mercoledì	Glutine, latticini
Giovedì	Glutine, latticini, uova
Venerdì	Glutine, latticini, pesce, uova

### SETTIMANA n. 3

Lunedì	Glutine, latticini, uova
Martedì	Glutine, latticini
Mercoledì	Glutine, latticini, uova
Giovedì	Latticini
Venerdì	Glutine, pesce

### SETTIMANA n. 4

Lunedì	Glutine, latticini, uova
Martedì	Glutine, latticini
Mercoledì	Glutine, latticini
Giovedì	Glutine, latticini
Venerdì	Glutine, latticini, pesce

### SETTIMANA n. 5

Lunedì	Glutine, latticini, sedano, uova
Martedì	Glutine, latticini
Mercoledì	Glutine, Latticini, pesce
Giovedì	Glutine, latticini
Venerdì	Glutine, latticini, uova

**Non si utilizzano i SEGUENTI ALLERGENI: soia e derivati, sesamo e derivati, frutta secca.**

Rovereto, 31 ottobre 2018

Il Presidente  
(ing. Alberto Galli)

**"Asilo Infantile di Lizzanella"- ONLUS**

Corso Verona,109 38068 Rovereto(TN) - Tel. 0464/432307 - Fax 0464/400420 - e-mail: [lizzanella.materna@associazionecoesi.com](mailto:lizzanella.materna@associazionecoesi.com) - C.F.85003230225  
Iscrizione Albo Provinciale del Volontariato n° 106 del 03/11/1998 - Esenzione da bollo secondo art.17 del d.lgs n.460 dd.04.12.1997